



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 20	13.5. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	14.5. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Moniviljaruutu VP: Mustikkakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	15.5. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Kaurasuurimoa, Salaattia VP: Hedelmärahkaa, juusto, ruisleipä, vihannes	16.5. Luomupuuroa, Tuorepala Seitiä yrttikastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Mango-persikkapuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	17.5. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Pizza-pala, mehukeittoa
VIIKKO 21	20.5. Makaronipataa Lämmin vihannes, Salaattia VP: Menukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	21.5. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa, Kananmuna Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Pannukakkua ja hilloa, kinkkuleikkele, vihannes	22.5. Luomupuuroa, Tuorepala Kalagradiini Cheddar Perunasosetta, Salaattia VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	23.5. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta, Rieskaa, Jogurttia VP: Sekamarjavispipuuroa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	24.5. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, näkkileipä, juusto
VIIKKO 22	27.5. Luomupuuroa, Tuorepala Lempää broilerikeittoa Vihannesta, Kauratassu VP: Mangojogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	28.5. Luomupuuroa, Tuorepala Lindströminpihviä Perunasosetta, Salaattia VP: Hedelmäsalaaattia, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	29.5. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Sekamarjakiisseliä Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Cocktailpiirakka, juusto, vihannes	30.5. Luomupuuroa, Tuorepala Talon tapaan VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkumakkara, vihannes	31.5. Luomupuuroa, Tuorepala Talon tapaan VP: Mansikka-mustikkakiisseli, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIIKKO 23	3.6. Luomupuuroa, Tuorepala Joka pojan minikalaa Perunasosetta, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, juusto, vihannes	4.6. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta, Juustoa, Pehmeää leipää VP: Mansikka-raparperiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	5.6. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mango-jogurttirahkaa pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	6.6. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Sämpylä VP: Ruistassu, juusto, hedelmäpala	7.6. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Täysjyväriisi, Salaattia VP: Smoothie, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 24	10.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakepukoita, Perunasosetta Salaattia VP: Viilis Hedelmäpommi pehmeäleipää, juusto, vihannes	11.6. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerinmakkarakeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi VP: Mansikkakiisseli, näkkileipä, juusto, vihannes	12.6. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Lippa kaurasämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	13.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Vihannesta Sydän sämpylä VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	14.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Jäätelöpikari, pehmeäleipä, kinkkuleikettä, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.